

HOMOKTÖVISSEL a szabad gyökök ellen

Talán nincs is olyan területe az emberi szervezetnek, ahol a nemesített homoktövis valamelyik alkotórésze ne fejtené ki jótékony hatását. A levelétől a magjáig minden része értékes, kiváló egészségvédő, és számos betegség esetén hatékonyan segíti a kezelést. Még a gyógyult rákbetegek közül is sokan állítják, hogy a homoktövis-készítmények is segítették felépülésüket.



Narancssárga bogyók tüskés ágakon – sokan így ismerik a homoktövist. Tüskéi azonban csak a vadon termő homoktövisfajoknak vannak, amelyek élelmiszer jellegű vitaminforrásként, főleg lekvár vagy szörp formájában váltak közismertté. Igazi terápiás jelentősége a nemesített fajtáknak van, amelyek termésében a vitaminok és az egyéb alkotóelemek százalékos aránya jelentősen megnövekedett a vadon termőkéhez képest. A C-vitamin-tartalom többszörösére, más vitaminok, például a karotinoidok és az antioxidáns színyanyagok mennyisége, százszorosára nőtt.

Több mint húsz éve természet nemesített homoktövist Magyarországon és az Orosz-Kazah-Altajban Dr. Dömyei József címzetes professzor, a kémiai tudományok kandidátusa, a Magyar Tudományos Akadémia Élelmiszer-tudományi Komplex Bizottságának tagja, az első és legnagyobb, homoktövistermékeket gyártó magyar vállalat igazgatója. Közel harmincféle homoktövis-készítményt gyárt hidegfeldolgozással, 20°C alatti hőmérsékleten, vákuum- és más korszerű, természetes technológiával.

– Mit hasznosítanak a nemesített homoktövisből?

– A gyümölcshúsból és a magból hús-, illetve magolaj készül, amelyek folyékony formában és kapszulaként kerülnek forgalomba. Mindkettő gazdag zsírsav oldódó (A-, D-, E-, K-) vitaminokban, de különösen E-vitaminban és többszörösen telítetlen (ómega 3, ómega 6) zsírsavakban. A gyümölcs húsból nyert rostmentes léssűrítvényből por készül, ami tablettá alapanyagául szolgál. Ez gazdag antioxidáns vitaminokban, főleg C-vitaminban, karotinoidokban és tokoferolokban, valamint bioflavonoidokban, káliumban, magnéziumban és különböző nyomelemekben, például szelénben, cinkben és mangánban. Felhasználjuk a

gyümölcs héját is, ebből rágótabletták készülnek, amelyeknek magas aminosav-tartalma fontos a szervezet növekedési folyamataihoz, másrészt a benne található pektinek és viaszok képesek kítakarítani a szervezetből a radioaktív sugárzásokat. A homoktövisben és a levelében nagy mennyiségű ellagsav is található. Ez a rákellenes anyag megakadályozza a ráksejtek szóródását, ezért legújabb termékünkbe homoktövislevel-őrleményt is tettünk. A homoktövist felhasználjuk más termékek komponenseként, és készítenk belőle instant teát is.

– Miért lehetnek hatékonyak ezek a homoktövis-készítmények a rákmegelőzésben és a hagyományos rákterápiát kiegészítő kezelésben?

– Hivatalosan csak annyi állítható, hogy a homoktövistermékek fogyasztása erősítheti immunrendszerünket, és javíthatja bőrünk egészségét. A szervezetünkben természetesen képződő szabad gyökök felszaporodnak a helytelen életmód és a környezeti ártalmak hatására, s megkötésük az antioxidáns anyagok feladata. Megfelelő táplálkozással hozzájuthatunk a védelmi rendszer működéséhez szükséges vitaminokhoz és ásványi anyagokhoz, ám manapság erre aligha van mód. A szabad gyökök elszaporodása többek között daganatos megbetegedésekhez vezethet, amelyek ellen antioxidánsok fogyasztásával védekezhetünk. Nincs azonban egyetlen olyan antioxidáns sem, amely minden szabad gyökkel reagálni tudna, és olyan sincs, amely a szervezet minden folyadékterében vagy molekulájában jelen volna. Ezért a különböző antioxidánsok kombinációja hatékonyabb védelmet nyújt, mint az egyes tápanyagok önmagukban. Multiplex alkalmazásukra van szükség oldékonyság, kötődés és gyökfajtafogó képesség szerint, így lehet elérni, hogy a különféle szabad gyökökhöz a sejt különböző – zsi-

ros és nedvesíthető – részein és a sejt közötti állományban is tudjanak kötődni. A nemesített homoktövis olyan anyagokat tartalmaz, amelyek közül a daganatos betegségek szempontjából az antioxidáns vitaminok mellett talán legfontosabbak a színanyagok, köztük is az a tizennyolc-féle flavonoid, amelyekből egyedülálló és komplex „antioxidáns-csokrot” tudunk biztosítani a szervezet számára. Egyes termékeinkben ezt a hatást tovább növeltük a homoktövis pirosszőlő- és gránátalma-színanyagokkal történő kombinálásával.

- Milyen rákos betegségek esetében értek el sikereket?

- Mindenekelőtt hangsúlyoznom, hogy nem gyógyítunk, hanem étrend-kiegészítőket ajánlunk, legfőképpen megelőzés céljából. Csupán a – tudományos irodalmi beszámolókkal összhangban levő – bevált tapasztalatokat, véleményeket tudjuk összefoglalni. Ezek szerint a homoktövis-készítmények antioxidáns és ellagsav anyagai meggátolhatják a rákos sejtek szóródását és ezzel a másodlagos daganatképződést. Nagyon jó eredmények születtek prosztatata- és májrák esetén állatkísérletekben. A teljes gyümölcs- és szárazanyag-tartalom gátolhatja a gyomorrák, lelassíthatja a leukémia kóros folyamatát. A húsolaj külső és belső alkalmazása ugyancsak gátolhatja a daganat növekedését laphámrák esetében. Gyógyulásról kaptunk visszajelzést a tüdő, a torok, a méhnyak és más nyálkahártyával borított szervek rákos elváltozásainál – a vastagbél kivételével – a húsolaj és a tabletták együttes immunerősítő fogyasztása után. Javulásról számoltak be csontrákos és agydaganatos betegek, akik a gyümölcs-zöldség-lé színanyag-koncentrátumot fogyasztották. Voltak, akik teljesen tünetmentessé váltak, és voltak, akik ugyan nem gyógyultak meg, de javult az életminőségük. Hogy miért hathat a homoktövis bizonyos rákos sejtekre, és másokra pedig miért nem, azt egyelőre nem tudjuk. Ezeket a tapasztalatokat az orvos lányommal együtt írt és

Párizsban a Phytoterapie clinique című lap 2008. áprilisi számában megjelent cikkünkben osztottuk meg a tudományos közvéleménnyel.

- Mennyi idő után számíthat pozitív változásra egy rákbeteg ember?

- Ez esetenként, betegségenként változó. A készítmények folyamatos szedése mellett általában minimum hat hét után tapasztalható némi javulás, de mérhető hatás csak hónapok alatt figyelhető meg. A termékek fokozatosan erősítik az immunrendszert, és mivel a folyamat hosszadalmas, türelem kell hozzá. Felhívom azonban a figyelmet, hogy egyes esetekben az immunrendszer erősítése káros is lehet, ezért a betegnek mindenképpen ki kell kérnie onkológusának tanácsát!

- Kemoterápia mellett alkalmazhatók-e a homoktövis-készítmények?

- Többnyire igen, sőt a tapasztalatok szerint a homoktövis-húsolaj csökkentheti a sugárterápia káros mellékhatásait.

- Vannak olyan esetek, amikor tilos az alkalmazásuk?

- A homoktövis magas K-vitamin-tartalma miatt vérhígító gyógyszerek szedése mellett tilos fogyasztani őket. Ezenkívül előfordulhat – különösen rákos betegeknél –, hogy egy-egy összetevő nem segíti, hanem károsítja a beteg szervezetet. Sosem szabad tehát önhatalmúlag fölcserélni a hagyományos terápiákat homoktövis-termékek szedésével, minden betegség esetén ki kell kérni a kezelőorvos véleményét!



Denkinger Anita

**ELIXÍR-
TIPP**

A kapcsolódó tudományos publikációk megtekinthetők a szerkesztőségben. A termékekről bővebben a www.drfitokup.hu és a www.ujjaszuletes-klub.hu oldalakon tájékozódhat.