

1. TÁBLÁZAT
HOMOKTÖVISLÉBŐL SZEPARÁLT GYÜMÖLCSHÚSOLAJ
ÉS HIDEGEN PRÉSELT MAGOLAJ ÖSSZETEVŐI

	Husolaj	Magolaj
Össz tokoferol tartalom mg/100gmax.	1310	690
K- vitamin mg/100g	61	210
Össz karotinoid mg/100g min.	390	-----

Zsírsvösszetétel az összes zsírsav százalékában:

C 14:0 mirisztinsav	0,5	0,1
C 16:0 palmitinsav	32,1	7,9
C 16:1 palmitolajsav	42,7	3,5
C 18:0 sztearinsav	0,9	2,3
C 18:1 olajsav	10,4	16,2
C 18:2 linolsav	10,4	35,8
C 18:3 n-3 alfa-linolénsav	1,7	33,9
C 18:4 oktadekatetrensav	0,6	--

Minden bioaktív hatóanyagcsoport részletesen kifejthető. A példa kedvéért csak felsoroljuk, hogy a karotinoid (A-vitamin elővitaminja) milyen konkrét természetes anyagokból áll össze, érzékeltetve ezzel is hogy a „Természetes vitaminok” milyen széles választható menüvel szolgálnak a szervezetünknek-szemben a mesterséges egyedi vagy multivitaminokkal:

HOMOKTÖVIS HÚSOLAJ KAROTINOID JELLEGŰ KOMPONENSEI:
 alfa-karotin, béta-karotin, neo-béta-karotin, béta-zeakarotin, pro-gamma-karotin, gamma-karotin, prolikopin, likopin, neuroszporin, mutatokróm, hidroxialfa-karotin, béta-karotenál, kriptoxantin, taraxantin, szintaxantin, gazanixantin, rubixantin, lutein, likofill, essolcxantin, citraixantin, béta-citraurin, zeaxantin, tanzseraxantin, lutein-epoxid, anteraxantin, cisz-anteraxantin, likoxantin, flavoxantin, protetrohidro-likopin, luteoxantin, cisz-luteoxantin, violaxantin, cisz-violaxantin, vilaxantál, kapxantin, auroxantin, trollixantin, cisz-trollixantin, trollikróm.

Mindez egy mesterséges multivitaminban „le van tudva” egy komponenssel általában a béta-karotinnal...