

A Rhodiola Rosea a szibériai hegyekben őshonos. (Leginkább közel áll hozzá a magaslati Kárpátokban is előforduló „Illatos rózsás varjuháj”, - nem tévesztendő össze más varjuhájfajtákkal.) Felbecsülhetetlen értékű „ginseng analóg”, adaptogén növény, mely elősegíti a fizikailag és a szellemileg fáradt szervezet gyors regenerálódását és megerősíti a szervezet ellenállóképességét a testet és lelket érő stresszhatásokkal szemben. A Rhodiola Rosea segíthet abban, hogy sokkal hosszabb ideig éljünk és megőrizzük fizikai kondíciónkat, életerőnket és egészségünket életünk végéig.

A Rhodiola Rosea ismert hatásai:

- A rosovin és salidrozyd hatóanyag növeli a szerotoninszintet az agyban és így csökkenti, vagy megszünteti a depressziót.
- Különleges kiegyensúlyozó stressz elleni immunvédő, mely javítja, vagy helyreállítja a szervezet betegségekkel szembeni ellenállását. Elősegíti az immuntoleranciát, felismeri az önmaga és nem önmaga közti különbséget, mindig éber immunfelügyeletet hoz létre (daganat elleni immunitás).
- Homeosztázist hoz létre a szervezetben. Ezáltal az immunrendszer és a hormonszint egyensúlyba kerül.
- Növeli a stressz hatása alatt álló alanyban a szerotonin és dopamin szintet, ugyanakkora csökkenti a potenciálisan káros összetevők -mint a glükó – mellékvese hormonok (kortizol és glükokortikoid) – szintjét, illetve az egészségesnek megfelelő szinten tartja azokat.
- Az endogén opioidok által csökkenti a stressz káros hatását a szívre, védi a szívet, normalizálja a rendellenes szívverést (aritmia), megszünteti a helyi vértelenséget, valamint fájdalomcsillapító.
- Daganatellenes hatást fejt ki a szervezet mérgekkel szembeni ellenállásának növelése útján.
- Növeli a szexuális energiát. Hatásos lehet szexuális zavarok gyógyításában mindkét nemnél.
- cukorbetegknél serkenti az inzulin termelődését, illetve növeli az inzulinérzékenységet, és ezáltal csökkenti a vércukor-szintet.
- Védi a májat a mérgező anyagoktól.
- Magas antioxidatív hatása van, hatással lehet nemcsak a szabadgyökök és mutagének által okozott károk megelőzésében, de a DNS-ben okozott károk regenerálásában is.
- Javítja a sportolók teljesítőképességét és kitartását, elősegíti az anabolizmust (növeli az összehúzó izomrostok tömegét), lehetővé teszi az anyagcsere tartalékok hatékonyabb kihasználását.
- Javítja az általános közérzetet, a szellemi frissességet, az emlékezetet és általában a szellemi munkát.

(Prof. Valeria Szedlak – Vadocz M.D. PhD. Natural Help from Exotic Places)